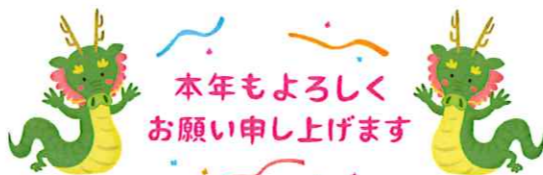




# 献立予定表



本年もよろしく  
お願い申し上げます



## シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7  
〒190-0033  
TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

1/1 (月)		1/2 (火)		1/3 (水)		1/4 (木)		1/5 (金)		1/6 (土)		
Happy New Year		冬季休業		冬季休業		冬季休業		上弁 862 ビックハムカツ ほうれん草ペペロンチーノ がんとオクラの煮物 菜の花ともやしの酢味噌和え プチハンバーグ	上弁 859 豚肉キャベツ旨塩炒め イカマヨ磯辺揚げ ブロッコリーベーコンソテー 胡瓜の梅肉和え ポテトサラダ	※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。		
成人の日		上弁 788 チーズ入りメンチカツ 麻婆春雨 刻み昆布と大豆の煮物 小松菜のおかか和え 厚焼玉子	上弁 846 豚肉の生姜焼き 牛おじ入りコロケ 田舎煮 大根サラダ インゲンとコーンバターソテー	上弁 947 ポークカレー 和風ごま塩から揚げ きのこマカロニのソテー シーザーサラダ ラー油椎茸	上弁 840 チキンカツ 回鍋肉 ジャーマンポテト 高野豆腐の含め煮 ねぎ塩もやし	上弁 817 チンジャオロース 中華春巻 インゲンとエリンギソテー 海鮮大シューマイ ピリ辛メンマ	上弁 840 ハンバーグハヤシソースかけ 豚肉とコンニャクの炒め煮 オクラと紅生姜の和え物 ポテトサラダ	上弁 817 チンジャオロース 中華春巻 インゲンとエリンギソテー 海鮮大シューマイ ピリ辛メンマ	上弁 910 ハンバーグ	※直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。		
上弁 857 エビフライ&イカフライ ツナとコーンのバター醤油パスタ 切干大根煮 ちくわと胡瓜のマヨワサ 茶花豆	上弁 901 肉豆腐 鶏照焼き 玉子木くらげ炒め 春雨中華サラダ タレ付き肉団子	上弁 869 海鮮ビーフソテー とんかつ 大根と椎茸の煮物 ブロッコリーオーロラソース和え 抹茶わらび餅	上弁 769 八宝菜 おき焼き風コロケ 五目ひじき煮 三色ナムル さつま揚げの利久焼	上弁 772 ハンバーグハヤシソースかけ 豚肉とコンニャクの炒め煮 オクラと紅生姜の和え物 ポテトサラダ	上弁 797 スタミナ焼肉 タコキャベツカツ チンゲン菜の中華ソテー もやしと竹輪の胡麻和え かに玉ボール	上弁 886 三角春巻	上弁 835 サバの塩焼き	※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は		※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いいたします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。		
上弁 757 麻婆豆腐 ハムの磯辺天 菜の花とメンマの中華炒め シューマイ 生姜キャベツ	上弁 793 アジフライ スパゲティナポリタン 五目きんぴら こんにやくサラダ 粉ふき芋たらこ和え	上弁 778 北海道チーズ入りコロケ 親子煮 ウインナーとキャベツのちゃんぽん炒め マカロニサラダ かみなりこんにやく	上弁 823 チキン南蛮 肉ニラもやし炒め あさりと野菜のスープ煮 ほうれん草のお浸し カップ金山寺みそ	上弁 832 豚丼風煮 ハムマヨサラダフライ 蓮根とベーコンのガーリックソテー メンマと若布の和え物 厚焼玉子	上弁 923 豚キムチ炒め 帆立風味フライ 厚揚げと人参の煮物 ツナサラダ うぐいす豆	上弁 875 焼餃子	上弁 1037 ごま油香るラビオリ	☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜 いなり寿司弁当 火曜 から揚げ&おにぎり弁当 水曜 てんぷら弁当 木曜 明太とろろ弁当 金曜 鶏照りわかめ弁当		☆☆今月の冷やし麺☆☆		
上弁 825 肉じゃが さくりメンチカツ いかと卵の炒め物 小松菜の胡麻和え 佃煮	上弁 1201 天ぷら三種盛り 豚バラキャベツの塩だれ炒め 五目煮豆 オクラの生姜昆布和え物 海鮮小判	上弁 794 家常豆腐 白身魚フライタルタルソース添え ごぼうとひじきのサラダ 結び白滝と竹輪の煮物 カニ入りシューマイ	☆☆今月の鍋焼きシリーズ☆☆ 月曜 醤油ちゃんご鍋うどん 火曜 ワンタン麺(中華麺) 水曜 カレーうどん 木曜 旨塩鍋うどん(ミニ五目釜飯付) 金曜 天ぷらうどん		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 にぎわい天丼 2週目 タルタルエビフライチキン丼 3週目 焼肉丼 4週目 タレカツ丼 5週目 鶏ハラミとネギの照焼丼		☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆	
上弁 905 焼そば	上弁 1218 ホッケ塩焼き	上弁 860 挽肉味噌もやし炒め	☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆	

・上弁 500円	→	おかず 350円	・ライス 220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制) 550円
・特弁 550円	→	おかず 400円	・ライス(大)(月~金) 250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制) 500円
・雑穀米(予約制)(月~金) 220円					週替わり丼(月~金)(予約制) 550円
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)					鍋焼きシリーズ(月~金)(予約制) 550円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)					
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。					

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
  - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
  - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

