



献立予定表



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆今月の鍋焼きシリーズ☆☆		☆☆今月の週替わり丼☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		kcal	2/1 (木)	kcal	2/2 (金)	kcal	2/3 (土)		
月曜日	醤油ちゃんご鍋うどん	1週目	鶏ハラミとネギの照焼丼	月曜日	いなり寿司弁当	804	牛肉の彩りチャプチェ カニクリームコロッケ コンニャクとオクラの煮物 わかめサラダ 三色豆	786	チキンフライ 豚肉の広東炒め 春雨中華サラダ 花野菜ソテー さつま揚げの利久焼	899	豚肉のピリ辛炒め 中華春巻 マカロニとベーコンのクリーム煮 厚焼玉子 きのこの当座煮		
火曜日	ワンタン麺 (中華麺)	2週目	焼き豚たまご飯	火曜日	から揚げ&おにぎり弁当	特弁	ちくわのゆず胡椒マヨ焼き	832	青のりフライドポテト	1044	野菜コロッケ		
水曜日	カレーうどん	3週目	ガリマヨ生姜焼丼	水曜日	てんぷら弁当	882		831	揚げ餃子 豚丼風煮 玉子木くらげ炒め 菜の花の酢味噌和え 肉シューマイ	747	海老と春雨のエスニック炒め イカカツ 筑前煮 ほうれん草なめ茸和え 卵の花		
木曜日	旨塩鍋うどん(ミニ五目釜飯付)	4週目	明太イカスパゲティ	木曜日	明太とろろ弁当	822		831	ごぼうとひじきのサラダ	747	目玉焼き		
金曜日	天ぷらうどん	5週目	チーズ口コモコ丼	金曜日	鶏照りわかめ弁当	813		831	れんこんつくね	844	中華チリ春巻		
2/5 (月)		2/6 (火)		2/7 (水)		kcal	2/8 (木)	kcal	2/9 (金)	kcal	2/10 (土)		
上弁	バーベQハンバーグ 743 鶏肉とキャベツの味噌炒め 粉ふき芋たらこ和え キムチもやし	上弁	エビフライ&白身魚フライ 822 和風きのこスパゲティ ウインナーともやしのソテー 厚揚げと人参の煮物 小松菜のお浸し	上弁	おき焼き風コロッケ 813 豚バラ韓国風チゲ鍋 けんちん風煮 グリーンサラダ こんにゃくの味噌炒め	上弁	チキンカレー 734 ビックメンチカツ マカロニナポリタン 三色ナムル 佃煮	上弁	揚げ餃子 865 豚丼風煮 玉子木くらげ炒め 菜の花の酢味噌和え 肉シューマイ	上弁	2/9 (金)	上弁	2/10 (土)
特弁	859 ラビオリ	特弁	872 オムレツデミソース	特弁	864 いか小判焼き	特弁	831 たこ焼き	特弁	915	特弁	747		
2/12 (月)		2/13 (火)		2/14 (水)		kcal	2/15 (木)	kcal	2/16 (金)	kcal	2/17 (土)		
振替休日		上弁	ビックラムカツ 739 高菜とトマトガーリックパスタ がんと結び白滝の煮物 おくらのおかか和え 厚焼玉子	上弁	ネギ塩だれ炭火焼肉 813 州立風味フライ 菜の花とメンマの四川風炒め 大豆と昆布の煮物 タレ付き肉団子	上弁	鶏肉としめじのガリバターバー醤油炒め 779 たっぷりコーンフライ 五目きんぴら 小松菜と油揚げの煮浸し ミニフルーツゼリー	上弁	2/16 (金)	上弁	2/17 (土)		
		特弁	832 ハンバーグ	特弁	894 お好み焼き	特弁	877	特弁	1034	特弁	844		
2/19 (月)		2/20 (火)		2/21 (水)		kcal	2/22 (木)	2/23 (金)		2/24 (土)			
上弁	海鮮チャプチェ 702 アジフライ 五目ひじき ほうれん草のお浸し 豆腐チャンプル	上弁	チキントマトシチュー 877 さくくりメンチカツ マカロニバジル炒め 大根サラダ こんにゃくのピリ辛炒め	上弁	チーズインハンバーグ 795 五目煮豆 イタリアンサラダ かぼちゃシューマイ	上弁	豚肉玉子木くらげ炒め 797 牛おじコロッケ 大根と椎茸の煮物 キャベツと紅生姜の和え物 抹茶わらび餅	天皇誕生日 		会社休業日			
特弁	785 チヂミ	特弁	916 たこ生姜天	特弁	892 鉄板棒餃子	特弁	857						
2/26 (月)		2/27 (火)		2/28 (水)		kcal	2/29 (木)						
上弁	とんかつ 823 バジルスパゲティ インゲンとコーンの挽肉炒め もやしナムル ラー油椎茸	上弁	回鍋肉 959 鶏のから揚げ 蓮根きんぴら ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 白花豆	上弁	広東春雨 701 ササミフライ キャベツザーサイ炒め 若布とコーンの和え物 かみなりこんにゃく	上弁	豚バラのオイスターソース炒め 824 Wイカフライ 高野豆腐の含め煮 インゲンの生姜和え 紅白花形さつま						
特弁	888 笹かまぼこのピリ辛マヨ焼き	特弁	1013 人参シリシリ	特弁	758 サバ照焼き	特弁	858						

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願い致します。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	500円	→	おかず	350円	・ライス	220円	
・特弁	550円	→	おかず	400円	・ライス(大)(月~金)	250円	
					・雑穀米(予約制)(月~金)	220円	
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) ・おかず生差 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。							
					特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制)	550円
						サンドイッチ弁当(水)(予約制)	500円
						週替わり丼(月~金)(予約制)	550円
						鍋焼きシリーズ(月~金)(予約制)	550円

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

