



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフース株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033
TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098
(ISO22000 認証取得)

3/4(月)		3/5(火)		3/6(水)		3/7(木)		3/8(金)		3/9(土)			
上弁 832	鶏肉のチリソース スタミナ焼肉 切干大根煮 豆腐のさっぱり和え ねぎ塩もやし	上弁 800	Wヒレカツ ツナとコーンのバター醤油パスタ キャベツ高菜炒め オニオンサラダ 青のり粉ふき芋	上弁 787	鶏肉キャベツオイマヨ炒め ハムカツ タンタン風春雨 花野菜サラダ プチハンバーグ	上弁 917	牛肉の彩りチャプチェ 天ぷら三種盛 五目煮豆 ツナサラダ 厚焼玉子	上弁 742	野菜カレー チキンカツ ジャーマンポテト 結び白滝と人参の煮物 オクラの梅肉和え	上弁 769	豚肉と厚揚げ高菜の味噌炒め きたあかりコロケ 竹の子の土佐煮 大根と胡瓜のマヨワサ おろしソースハンバーグ	上弁 796	イカの山賊焼
特弁 948	7種の具材の春巻	特弁 877	ちくわのマヨ醤油焼き	特弁 808	こんにやく田楽	特弁 963	フライドポテト	特弁 793	イカ小判焼	特弁 750	サバ照焼き		
3/11(月)		3/12(火)		3/13(水)		3/14(木)		3/15(金)		3/16(土)			
上弁 778	エビフライ&イカフライ 明太子スパゲッティ ひじきの鶏そぼろ煮 菜の花ともやしの酢味噌和え さつま揚げの利久焼	上弁 771	ハンバーグ和風オニオンソース こんにやくと椎茸の煮物 ジューシー肉シューマイ 人参とコーンのコンソメソテー	上弁 899	豚肉の生姜焼き アジフライ 蓮根きんぴら ほうれん草ともやしのナムル ミートボール	上弁 712	エビチリ風春雨炒め 揚げ餃子 田舎煮 イタリアンサラダ 粉ふき芋たらこ和え	上弁 708	鶏のねぎま炒め 牛肉コロケ 白子入かにつみれと大根の関東煮 白菜のお浸し カップ磯のり	上弁 826	豚玉ビーフソテー ハムマヨサラダフライ 厚揚げと野菜の味噌炒め キムチもやし かに風味シューマイ	上弁 881	中華チリ春巻
特弁 803	高菜切干大根炒め	特弁 868	鉄板棒餃子	特弁 989	いかと卵の炒め物	特弁 790	野菜つくね	特弁 715	おかかこんにやく	特弁 881	中華チリ春巻		
3/18(月)		3/19(火)		3/20(水)		3/21(木)		3/22(金)		3/23(土)			
上弁 812	シーフードシチュー たっぷりコーンフライ ウインナーとマカロニのコンソメソテー カブのポン酢和え おろしソースハンバーグ	上弁 730	回鍋肉 メンチカツ がんとオクラの煮物 マカロニサラダ こんにやくピリ辛炒め	春分の日		上弁 898	白身魚フライタルタルソース添え スパゲッティナポリタン 五目ひじき煮 ブロッコリーのペペロン炒め 大学芋	上弁 1020	豚肉のピリ辛炒め 塩から揚げ 厚揚げと春雨の中華煮 シーザーサラダ 紅白さつま	上弁 761	茄子と豚肉の味噌炒め 朝立風味フライ 菜の花のわさび和え ブロッコリーとエリンギのソテー 佃煮	上弁 875	ラビオリ
特弁 847	笹かまぼこのわさび醤油焼き	特弁 793	オムレツBBQ			特弁 979	お好み焼き	特弁 1037	いんげんとコーンのガーリックソテー	特弁 875	ラビオリ		
3/25(月)		3/26(火)		3/27(水)		3/28(木)		3/29(金)		3/30(土)			
上弁 824	豚丼風煮 ササミフライ ザーサイキャベツ炒め 三色ナムル 黒花豆	上弁 772	麻婆豆腐 とんかつ ウインナーとビーフンの中華炒め 切干大根と桜えびの和え物 ラー油椎茸	上弁 778	デミソースハンバーグ 筑前煮 春雨ドレッシングサラダ 厚焼玉子	上弁 733	五子とベーコンの広東炒め 牛ごぼうフライ こんにやくとごぼう巻きの煮物 おくらとえのきの和え物 キムチもやし	上弁 781	八宝菜 玉子サラダフライ 高野豆腐の含め煮 生姜胡瓜 かみなりこんにやく	上弁 797	豚肉ときのこの豆板醤炒め さっくりメンチカツ のっぺい煮 若布とコーンの和え物 穂先メンマ	上弁 875	ハンバーグ
特弁 918	ちくわのマヨ磯辺焼き	特弁 855	チヂミ	特弁 873	野菜コロケ	特弁 852	マカロニナポリタン	特弁 823	ミニたい焼き	特弁 875	ハンバーグ		

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願い致します。

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 500円	→	おかず 350円	・ライス 220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制) 550円	
・特弁 550円	→	おかず 400円	・ライス(大)(月~金) 250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制) 500円	
					・雑穀米(予約制)(月~金) 220円	週替わり丼(月~金)(予約制) 550円
						鍋焼きシリーズ(月~金)(予約制) 550円
・食パン450円(税込) ・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込) 毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。) ・おかず生姜 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。						

- 特種類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

