



献立予定表



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆今月の週替わり丼☆☆		☆☆今月の冷やし麺☆☆		5/1(水)		5/2(木)		5/3(金)		5/4(土)	
1週目 てりたま丼 2週目 てりたま丼 3週目 ガパオライス 4週目 チーズテミカツ丼 5週目 親子丼		月曜日 いなり寿司弁当 火曜日 から揚げ&おにぎり弁当 水曜日 てんぷら弁当 木曜日 明太とろろ弁当 金曜日 鶏照りわかめ弁当		上弁 905 特弁 974	牛肉とコーンのペッパー炒め 鶏のから揚げ がんと人参の煮物 キャベツともやし中華和え 佃煮 笹かまぼこのマヨ味噌焼き	上弁 870 特弁 950	チキンカツ トマトポークカレー 白菜と春雨のスープ煮 ごぼうとひじきのサラダ カップわさび漬け 焼そば	5月3日 憲法記念日		みどり草	
5/6(月)		5/7(火)		5/8(水)		5/9(木)					
振替休日		上弁 943 特弁 964	ビックハムカツ バジルスパゲティ ごぼう巻きとこんにゃくの煮物 もやしの胡麻和え ミニハンバーグ いんげんのコーンバターソテー	上弁 838 特弁 952	鶏のBBQソース焼き 豚肉玉子木くらげ炒め ピリ辛れんこん 菜の花のお浸し 抹茶わらび餅 三角春巻	上弁 779 特弁 810	麻婆豆腐 ハムサラダフライ ジャーマンポテト 焼餃子 厚焼玉子 花野菜ソテー	上弁 785 特弁 869	回鍋肉 きたあかりコロッケ 田舎煮 豆腐とわかめのチコレギサラダ ラー油しいたけ 目玉焼き	上弁 779 特弁 839	牛肉の彩りチャプチェ ササミフライ 竹輪とキャベツの塩胡椒炒め 厚揚げと人参の煮物 野沢菜昆布 オムレツ
		5/13(月)		5/14(火)		5/15(水)		5/16(木)		5/17(金)	
上弁 824 特弁 947	和風ハンバーグ 切干大根煮 竹輪とほうれん草のマヨ味噌和え カップ磯のり 野菜春巻	上弁 806 特弁 887	豚バラキャベツの塩だれ炒め 白身フライタルタルソース添え 大豆とこんにゃくの旨煮 大根梅しそサラダ もやしの旨辛しょうが昆布 お好み焼き	上弁 850 特弁 904	肉じゃが アジフライ マカロニナポリタン キャベツと胡瓜の中華和え さつま揚げの利久焼 人参シリシリ	上弁 735 特弁 769	海鮮ビーフンソテー 鶏と竹輪の南部揚げ 五目きんぴら 糸こんにゃくのキムチ炒め ねぎ塩もやし ホキ香草焼	上弁 987 特弁 1066	豚肉の生姜焼き トマト包みメンチ キャベツザーサイ炒め ワカメサラダ タレ付き肉団子 竹輪のマヨ明太焼き	上弁 913 特弁 997	豚バラスタミナ炒め ヒレカツ 甘辛揚げもち 挽肉とブロッコリーピリ辛炒め 白花豆 ハンバーグ
5/20(月)		5/21(火)		5/22(水)		5/23(木)		5/24(金)		5/25(土)	
上弁 752 特弁 847	エビフライ&イカフライ 高菜とベーコンの和風ガーリックバスター 五目ひじき煮 おくらのお浸し シャキシャキ梅ごぼう ウインナーとポテトの炒め物	上弁 885 特弁 946	麻婆茄子 揚げ餃子 肉ニラもやし炒め ちくわと山菜のマヨワサ 大学芋 オムレツデミソースがけ	上弁 816 特弁 913	チキンステーキトマトソース スタミナ焼肉 五目煮豆 生姜キャベツ ポテトサラダ 鉄板棒餃子	上弁 824 特弁 902	ポークシチュー 牛ごぼうフライ きのこマカロニのソテー イタリアンサラダ うぐいす豆 野菜つくね	上弁 859 特弁 942	鶏肉と大豆の中華炒め 天ぷら三種盛り あさりとビーフンのペペロンチーノ オニオンサラダ 肉焼売 チヂミのポン酢がけ	上弁 844 特弁 989	メンチカツ チンジャオロース 蓮根としめじのガリバタ炒め インゲンのマヨ和え 厚焼玉子 ラビオリ
5/27(月)		5/28(火)		5/29(水)		5/30(木)		5/31(金)		目玉焼きハンバーグ 大根と椎茸の煮物 豆とひじきのサラダ フライドポテト サクサク海老はんぺん	
上弁 785 特弁 806	豚焼き肉の韓国風サムジャン炒め 州立風味フライ 豆腐とカニカマの旨煮 粉ふき芋 プチハンバーグ こんにゃく田楽	上弁 878 特弁 923	とんかつ 茄子のポロネーゼ 高野豆腐の含め煮 紅白花形さつま かぼちゃサラダ 野菜カレー炒め	上弁 768 特弁 819	ネギ塩だれ炭火焼肉 牛肉コロッケ クーブイリチー マカロニサラダ 枝豆とわかめのツナ和え イカ小判焼き	上弁 740 特弁 805	広東春雨 ハムカツ のっぺい煮 三色ナムル 佃煮 笹かまぼこのマヨ醤油焼き	上弁 812 特弁 910	鶏肉と大豆の中華炒め 天ぷら三種盛り あさりとビーフンのペペロンチーノ オニオンサラダ 肉焼売 チヂミのポン酢がけ		

※ 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
 ※ 喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。
 ※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁 500円	→	おかず 350円	・ライス 220円	特種類	冷やし麺弁当(月~金)(予約制) 550円	
・特弁 550円	→	おかず 400円	・ライス(大)(月~金) 250円		サンドイッチ弁当(水)(予約制) 500円	
					・雑穀米(予約制)(月~金) 220円	週替わり丼(月~金)(予約制) 550円
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)						
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)						
・おかず生薑 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。						

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願いします。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

