



●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

TEL 042-531-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は
直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※喫食は昼食時間内（午後二時頃迄）をお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下
さるようご協力お願い致します。
※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の鍋焼きシリーズ☆☆		☆☆今月の週替わり丼☆☆					
月曜日	いなり寿司弁当	月曜日	醤油ちゃんこ鍋うどん	1週目	明太親子丼			kcal	3/1(土)
火曜日	おにぎり弁当	火曜日	ワンタン麺(中華麺)	2週目	タルタルソースカツ丼			上弁	豚肉と厚揚げの味噌炒め
水曜日	てんぷら弁当	水曜日	カレーうどん	3週目	和風唐揚げ丼			881	鶏肉のチリソース
木曜日	明太とろろ弁当	木曜日	旨塩鍋うどん(ミニ五目御飯付)	4週目	ねぎだく旨辛焼肉丼			特弁	竹の子の土佐煮
金曜日	鶏ムネ天わかめ弁当	金曜日	天ぷらうどん	5週目	にぎわい天丼			968	大根と胡瓜のマヨワサ
				6週目					にら玉炒め
3/3(月)		3/4(火)		3/5(水)		3/6(木)		3/7(金)	
上弁	紅スワイガニ入りクリームコロッケ	上弁	ビックジュシーメンチ	上弁	鶏肉キャベツオイマヨ炒め	上弁	豚バラの彩りチャスチ	上弁	ポークカレー
929	スタミナ焼肉	800	ツナとコーンのバター醤油パスタ	725	信州味噌ポークカツ	863	天ぷら三種盛り	885	チキンカツ
特弁	あさりと切干大根の煮物	特弁	高菜キャベツ炒め	特弁	ジャーマンポテト	特弁	蓮根とこんにゃくのガーリックソテー	特弁	ウインナーとマカロニのコンソメソテー
1052	豆腐のさっぱり和え	878	オニオンサラダ	746	花野菜ソテー	915	ツナサラダ	907	上野ぎょうざ
	ねぎ塩もやし		こんにゃくのおかか炒め		紅白なます		ミニハンバーグ		オクラの梅肉和え
特弁	野菜春巻	878	野菜つくね	746	こんにゃく田楽		青のりフライドポテト	907	結び白滝と人参の煮物
3/10(月)		3/11(火)		3/12(水)		3/13(木)		3/14(金)	
上弁	エビフライ&白身魚フライ	上弁	ハンバーグ和風きのこソース	上弁	豚肉の生煮焼	上弁	ビック唐揚げ	上弁	豚肉の広東炒め
754	明太子スパゲッティ	776	こんにゃくと椎茸の煮物	782	アジフライ	788	エビチリ風春雨炒め	735	肉じゃがコロッケ
特弁	五目ひじき煮	特弁	大学芋	特弁	蓮根きんぴら	特弁	マカロニとツナの和風炒め	特弁	大根とオクラの関東煮
814	菜の花ともやしの酢味噌和え	850	人参シリシリ	826	こまつナムル	853	粉ふき芋たらこ和え	771	白菜のお浸し
	さつま揚げの利久焼		イカフライ		ごま高菜		ミニフルーツゼリー		カップなめ茸
3/17(月)		3/18(火)		3/19(水)		3/20(木)		3/21(金)	
上弁	麻婆豆腐	上弁	チキンステーキ	上弁	ミラノ風ベーコンマトフライ			上弁	チーズダッカルビ
781	揚げ餃子	801	クラムチャウダー	787	ツナのパジルスパゲッティ			886	ヤンニョムチキン
特弁	玉子木くらげ炒め	特弁	マカロニナポリタン	特弁	鶏と野菜のスープ煮			特弁	豚挽ビーフンオイスターソース炒め
859	春雨中華サラダ	857	パンプキンサラダ	796	イタリアンサラダ			969	三色ナムル
	生姜キャベツ		ほうれん草のお浸し		花さつま				カップ金寺みそ
3/24(月)		3/25(火)		3/26(水)		3/27(木)		3/28(金)	
上弁	豚丼風	上弁	鶏キャベツだれ炒め	上弁	デミソースハンバーグ	上弁	肉じゃが	上弁	回鍋肉
802	ザザミフライ	748	どんかつ	799	五目煮豆	744	さっくりメンチカツ	794	牛肉コロッケ
特弁	ザーサイもやし炒め	829	ウインナーのビーフンソテー	848	春雨ドレッシングサラダ	811	こんにゃくと竹輪の甘辛味噌	849	高野豆腐の含め煮
831	小松菜のおかか和え		切干大根と桜えびの和え物		上野生姜天		オクラの山葵和え		生姜胡瓜
	厚焼玉子		ラー油しいたけ		野菜コロッケ		キムチもやし		かみなりこんにゃく
3/31(月)									
上弁	ビックハムカツ								
826	スパゲッティナポリタン								
特弁	ひじきの鶏そぼろ煮								
936	ブロッコリーのペペロン炒め								
	佃煮								
	ハンバーグ								

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特 種 類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月～金)	300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	550円	
					・雑穀米(予約制)(月～金)	270円		(12日・26日クロワッサンサンド・5日・19日カツサンド)		
・食パン450円(税込)・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各600円(税込)・クロワッサン500円(税込)									週替わり弁(月～金)(予約制)	600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレット持参しております。)									鍋焼きシリーズ(月～金)(予約制)	600円
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。
前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。
 - 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。
 - 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

