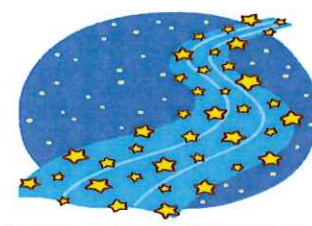




献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

☆☆お知らせ!!☆☆ 期間限定にてうなぎ弁当の販売を行います。 配達員がパンフレットを配布しておりますので 御注文をお願い致します。(完全予約販売になります。) ☆☆7月22日(火)～8月8日(金)期間販売☆☆ 		kcal 上弁 824 夏野菜カレー トマト包みメンチ あさりとビーフンのペペロンチーノ イタリアンサラダ こんにやくと竹輪の甘辛味噌 特弁 879 オムレツデミソースがけ	kcal 上弁 811 豚バラのオイスターソース炒め ハムと竹輪のフリッター 五目きんぴら 紅白なます 抹茶わらび餅 特弁 856 野菜のカレー炒め	kcal 上弁 821 ビックハムカツ ボンゴレスパゲティ こんにやくザーサイ炒め 小松菜とさつま揚げの白だし煮 カップなめ茸 特弁 873 フライドポテト	kcal 上弁 750 バーベQハンバーグ 豚挽ニラもやし味噌炒め 大根と昆布の生姜煮 厚焼玉子 特弁 786 上野しょうが天	kcal 上弁 781 五目野菜炒め 中華春巻 北海道産芋フライ 蓮根と人参のマヨ和え 磯わかめ 特弁 801 若竹煮
kcal 上弁 792 チキンフライ 海鮮春雨ソテー 切干大根煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 青のり粉ふき芋 特弁 908 ブリの照焼き	kcal 上弁 772 イカメンチフライ 肉じゃが 玉子木くらげ炒め 三色ナムル 肉シューマイ 特弁 850 野菜つくね	kcal 上弁 760 肉ニラ広東炒め 鶏しモン焼き 大根とツナの煮付け いんげんの肉味噌和え 佃煮 特弁 821 カップグラタン	kcal 上弁 755 麻婆豆腐 揚げ餃子 ブロッコリーと春雨の中華炒め れんこんのごま山葵和え ミニハンバーグ 特弁 836 海鮮お好み焼き	kcal 上弁 764 鶏肉キャベツ旨塩炒め ハムマヨたまごフライ ジャーマンポテト 大豆とパプリカのサラダ かみなりこんにやく 特弁 800 竹輪のバター醤油焼き	kcal 上弁 795 牛肉コチュジャンフルコギ カニクリームコロッケ タンタン風コンニャク 大根サラダ 三色豆 特弁 911 カレー春巻	kcal 上弁 783 豚キムチ炒め イカと彩り野菜のカツ けんちん風煮 ツナサラダ 小松菜の辛し和え 特弁 903 ラビオリ
kcal 上弁 837 鶏のから揚げ 豚肉とニンニクの芽炒め キャベツ高菜炒め マカロニサラダ チンゲン菜の酢味噌和え 特弁 881 ミートボール	kcal 上弁 803 エビフライ&白身魚フライ バジルスパゲティ こんにやくとオクラの煮物 ザーサイもやし炒め 豆腐とわかめのチコレギサラダ 特弁 858 オムレツBBQ	kcal 上弁 786 チーズインハンバーグ ひじきと大豆の煮付け 胡瓜とえのきの酢の物 餃子 特弁 835 野菜コロッケ	kcal 上弁 742 回鍋肉 カレールーフライ マカロニナポリタン ほうれん草ナムル ラー油しいたけ 特弁 772 千草焼	kcal 上弁 846 豚挽き肉の韓国風サムジャン炒め 牛すじ入りコロッケ がんもと椎茸の煮物 大根サラダ うぐいす豆 特弁 867 こんにやく田楽	kcal 上弁 783 豚キムチ炒め イカと彩り野菜のカツ けんちん風煮 ツナサラダ 小松菜の辛し和え 特弁 903 ラビオリ	kcal 上弁 783 豚キムチ炒め イカと彩り野菜のカツ けんちん風煮 ツナサラダ 小松菜の辛し和え 特弁 903 ラビオリ
kcal 上弁 779 とんかつ 高菜とトマトガーリックバスター インゲンとエリンギソテー 切干大根サラダ ミニフルーツゼリー 特弁 846 笹かまぼこのマヨ明太焼き	kcal 上弁 727 チキンステーキ 五目ひじき煮 菜の花ともやしの酢味噌和え ザワークラウト 特弁 793 蓮根つくね	kcal 上弁 851 麻婆茄子 Wチンジャオロース春巻 ウィンナーとキャベツのソテー 春雨中華和え ポテトサラダ 特弁 934 海鮮チヂミ	kcal 上弁 816 焼鳥ねぎま炒め きたあかりコロッケ 五目煮豆 コーンサラダ 紅白花形さつま 特弁 885 オムレツの和風あんかけ	kcal 上弁 812 ハムカツ 肉豆腐 コーンとインゲンの中華炒め わかめと白滝の和え物 シューマイ 特弁 885 サンマの蒲焼き	☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 雑穀弁当(うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当(うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当(うどん・そば) 木曜日 明太とろろ弁当(うどん・そば) 金曜日 冷やし中華(大盛無) (冷やし中華のみになります)	
kcal 上弁 766 広東春雨 のり塩チキンカツ 蓮根きんぴら マッシュパンプキン ごま高菜 特弁 810 タレ付き肉団子	kcal 上弁 817 八宝菜 照焼つくね 高野豆腐の含め煮 オクラの梅肉和え 厚焼玉子 特弁 884 スパゲティサラダ	kcal 上弁 756 チキントマトシチュー さくくりメンチカツ こんにやくそぼろ煮 オニオンサラダ キムチもやし 特弁 880 ハムステーキ	kcal 上弁 852 豚肉の生姜焼き たっぷり枝豆コロッケ ビーフンソテー 粉ふき芋たらこ和え 佃煮 特弁 935 豆腐ハンバーグ	☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 広東焼きそば 2週目 オニオンソースの和風ロコモコ丼 3週目 豚バラ生姜焼き丼 4週目 から揚げ丼 5週目 にぎわい天丼		

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)をお願い致します。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願い致します。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特 種 類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)	600円	
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月～金)	300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	550円	
					・雑穀米(予約制)(月～金)	270円		(2日・16日・30日クロワッサンサンド・9日・23日カツサンド)		
・食パン230円(税込)・ぶどうパン・マールスレッド・ロイヤルレッド各300円(税込)・クロワッサン500円(税込)									週替わり丼(月～金)(予約制)	600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配達員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)									☆うなぎ弁当 1680円期間限定予約販売(7月22日～8月8日まで)☆	
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。										

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。

前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。

● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。

● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)

なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

