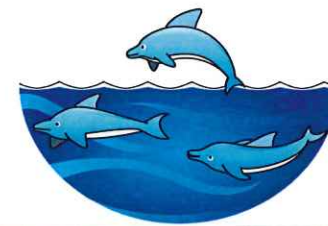




献立予定表



シントミフーズ株式会社
東京都立川市一番町4丁目36番地の7
〒190-0033
TEL 042-531-0025
FAX 042-531-0098
(ISO22000 認証取得)

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 雑穀弁当 (うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当 (うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当 (うどん・そば) 木曜日 明太とろろ弁当 (うどん・そば) 金曜日 冷やし中華 (大盛無) (冷やし中華のみになります)		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 にぎわい天丼 2週目 豚ロース竜田揚げ丼 3週目 豚ロース竜田揚げ丼 4週目 韓国風ビビンバ 5週目 鶏むね肉のり茶飯丼		夏季休業のお知らせ!! 誠に勝手ながら下記期間 8月13日 (木) ～8月16日 (土) 休業させていただきます。 休業のお知らせ				kcal 8/1 (金) 上弁 879 豚バラもやしの塩だれ炒め 鶏のから揚げ あさりと切干大根の煮物 イタリアンサラダ カップなめ茸 特弁 936 上野生姜天	kcal 8/2 (土) 上弁 723 牛肉とキャベツのオイスター炒め アジフライ いんげんともやしのソテー 茄子の味噌和え こんにゃくピリ辛炒め 特弁 820 たこ焼き	
kcal 8/4 (月) 上弁 829 ビックハムカツ 和風きのこスパゲティ こんにゃくと椎茸の煮物 メンマともやしの味噌炒め 肉シューマイ 特弁 910 海鮮お好み焼き	kcal 8/5 (火) 上弁 748 麻婆豆腐 揚げ餃子 キャベツとコーンのペペロン炒め おくらのお浸し 海鮮さつま 特弁 818 焼そば	kcal 8/6 (水) 上弁 825 夏野菜の豚みそ炒め ハムポテトサラダフライ 竹の子と大豆の煮物 三色ナムル 白花豆 特弁 873 千草焼	kcal 8/7 (木) 上弁 837 ポークカレー 和風風味フライ マカロニナポリタン 蓮根の梅和え 抹茶わらび餅 特弁 902 笹かまぼこのマヨ醤油焼き	kcal 8/8 (金) 上弁 703 肉ニラもやし炒め 鶏の西京焼き 五目ひじき煮 大根と昆布の生姜煮 とうもろこし 特弁 798 野菜コロッケ	kcal 8/9 (土) 上弁 811 豚丼風煮 エビカツ ウインナーとマカロニのコンソメソテー ねぎ塩もやし ほうれん草の胡麻和え 特弁 931 ラビオリ					
8/11 (月)		kcal 8/12 (火) 上弁 790 のり塩チキンカツ 回鍋肉 里芋とさつま揚げの煮物 コーンとインゲンの中煮炒め 磯わかめ 特弁 842 青のりフライドポテト	夏季休暇		夏季休暇		夏季休暇		夏季休暇	
kcal 8/18 (月) 上弁 756 エビフライ&白身魚フライ 山菜スパゲティ 厚揚げとおくらの煮物 明太粉ふき芋 佃煮 特弁 834 野菜つくね	kcal 8/19 (火) 上弁 742 バーベQハンバーグ キャベツザーサイ炒め ポテトサラダ カップ磯のり 特弁 865 野菜春巻	kcal 8/20 (水) 上弁 786 瀬戸内レモンチキンカツ 麻婆茄子 インゲンとエリンギソテー こんにゃくサラダ 厚焼玉子 特弁 830 タレ付き肉団子	kcal 8/21 (木) 上弁 750 チキントマトシチュー たっぷりコーンフライ あさりのキャベツバター ごぼうとひじきのサラダ ミニフルーツゼリー 特弁 793 ハムステーキ	kcal 8/22 (金) 上弁 937 豚肉の生姜焼き 鶏ムネ天 切干大根煮 春雨中華サラダ 花さつま 特弁 1002 オムレツ	kcal 8/23 (土) 上弁 765 豚キムチ炒め エビカツ 大根と人参の煮物 ウインナーともやしのソテー グリーンサラダ 特弁 849 豆腐ナゲット					
kcal 8/25 (月) 上弁 823 とんかつ スパゲティナポリタン 高野豆腐の含め煮 蓮根の粒マスソテー ごまたかな 特弁 918 ハンバーグ	kcal 8/26 (火) 上弁 753 甘辛ねぎ炒め 白身魚フライタルタルソース添え もやしの四川炒め 小松菜のお浸し 厚焼玉子 特弁 819 ちくわのマヨ醤油焼き	kcal 8/27 (水) 上弁 768 肉じゃが トマトソースハンバーグ 五目きんぴら キャベツと紅生姜の和え物 ラー油しいたけ 特弁 882 チンジャオロース春巻	kcal 8/28 (木) 上弁 764 広東春雨 牛肉コロッケ がんもと椎茸の煮物 マカロニサラダ かみなりこんにゃく 特弁 815 イカ小判焼き	kcal 8/29 (金) 上弁 815 鶏肉のみぞれがけ 豚挽ニラもやし味噌炒め 五目煮豆 キムチもやし さつま揚げの利久焼 特弁 858 マッシュパンプキン	kcal 8/30 (土) 上弁 797 牛肉とコーンのペッパー炒め ササミフライ ベーコンと菜の花のコンソメソテー 人参のポン酢炒め 三色豆 特弁 880 チヂミ					

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※ 喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)をお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします。

※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特種類	冷やし麺弁当（月～金）（予約制）	600円
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス（大）（月～金）	300円		サンドイッチ弁当（水）（予約制）	550円
					・雑穀米（予約制）（月～金）	270円		(27日クロワッサンサンド・6日・20日カツサンド)	
・食パン230円（税込）・ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各300円（税込）・クロワッサン500円（税込）								週替わり丼（月～金）（予約制）	600円
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレットご覧下さい。）								☆うなぎ弁当 1680円期間限定予約販売（7月22日～8月8日まで）☆	
・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。									

- 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。前日が祝日の場合、祝前日の営業日までお願い致します。
- 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願致します。
- 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)
- なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

