



献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4丁目36番地の7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

(ISO22000 認証取得)

kcal	12/1(月)	kcal	12/2(火)	kcal	12/3(水)	kcal	12/4(木)	kcal	12/5(金)	kcal	12/6(土)
上弁 837	チーズインハンバーグ 豚肉とこんにゃくの炒め煮 ミックスサラダ 抹茶わらび餅	上弁 747	スタミナ焼肉 クリーミーコーンコロケ 五目ひじき煮 小松菜の辛し和え ミニフルーツゼリー	上弁 713	親子煮 ベーコン粒マスタードフライ ウインナーと野菜のスープ煮 こんにゃくサラダ カップ金山寺みそ	上弁 804	チキンカツ 肉じゃが あさりと春雨のピリ辛炒め 三色ナムル 厚焼玉子	上弁 842	ポークカレー さっくりメンチカツ 切干大根煮 枝豆とわかめのツナ和え シューマイ	上弁 818	豚肉の生姜焼き ハムのチーズフリット 竹輪とオクラの煮物 大根サラダ 磯わかめ
特弁 889	フライドポテト	特弁 807	ペペロンマカロニ	特弁 790	竹輪のマヨ明太焼き	特弁 870	蓮根つくね	特弁 851	プチハンバーグ	特弁 932	三角春巻
kcal	12/8(月)	kcal	12/9(火)	kcal	12/10(水)	kcal	12/11(木)	kcal	12/12(金)	kcal	12/13(土)
上弁 886	鶏のから揚げ 豚肉とキャベツの味噌炒め 五目きんぴら おくらのごまよごし マカロニサラダ	上弁 779	エビフライ&白身魚フライ 和風きのこスパゲティ 小松菜とさつま揚げの白だし煮 ピリ辛こんにゃく かぼちゃサラダ	上弁 827	どんかつ チーズダッカルビ ひじきと大豆の煮付け 高菜もやし 紅白なます	上弁 845	豚肉の塩ダレ炒め 牛肉コロケ 高野豆腐の含め煮 大根と胡瓜のマヨワサ ラー油しいたけ	上弁 777	焼鳥ねぎま炒め ハムマヨサラダフライ ウインナービーフンソテー 花野菜サラダ 大根と昆布の生姜煮	上弁 748	豚丼風煮 イカカツ あさりのキャベツバター 胡瓜と若布の辛子醤油和え ゴボウサラダ
特弁 967	お好み焼き	特弁 814	笹かまぼこのわさび醤油焼き	特弁 833	味付けメンマ	特弁 866	こんにゃく田楽	特弁 821	タレ付き肉団子	特弁 831	チヂミ
kcal	12/15(月)	kcal	12/16(火)	kcal	12/17(水)	kcal	12/18(木)	kcal	12/19(金)	kcal	12/20(土)
上弁 747	広東春雨 たっぷり枝豆フライ がんもと椎茸の煮物 じゃが芋マヨ明太風味和え かみなりこんにゃく	上弁 888	ビックラムカツ 茄子のポロネーゼ 鶏のペペロンキャベツ 豆腐とわかめのチヨレギサラダ 花さつま	上弁 756	八宝菜 アジフライ 五目煮豆 オニオンサラダ 餃子	上弁 819	手作り和風おろしソースハンバーグ 玉子木くらげ炒め ポテトサラダ 三色豆	上弁 740	麻婆豆腐 サーモンタルタルカツ 肉ニラもやし炒め フレンチサラダ 佃煮	上弁 781	鶏肉のカシュウナッツ炒め タコキャベツカツ 里芋と人参の煮物 ほうれん草のお浸し 白花豆
特弁 795	千草焼	特弁 966	野菜つくね	特弁 786	上野生姜天	特弁 933	チンジャオロース春巻	特弁 841	ハンバーグ	特弁 901	ラビオリ
kcal	12/22(月)	kcal	12/23(火)	kcal	12/24(水)	kcal	12/25(木)	kcal	12/26(金)		12/27(土)
上弁 739	フィッシュフライ チキントマトシチュー キャベツとウインナーのコンソメソテー ブロッコリーと春雨の中華サラダ ごま高菜	上弁 754	チキンステーキ 回鍋肉 あさりと切干大根の煮物 もやしの梅肉和え サクサクささみカツ	上弁 835	ネギ塩だれ炭火焼肉 カレーコロケ マカロニナポリタン 大豆とパプリカのサラダ カップなめ茸	上弁 733	豚挽と春雨のオイスターソース炒め ハムカツ ジャーマンポテト オクラの山葵和え 厚焼玉子	上弁 719	肉野菜炒め 中華春巻 蓮根きんぴら キムチもやし ほうれん草の胡麻和え		
特弁 783	ミートボール	特弁 817	オムレツ	特弁 896	チキンナゲット	特弁 816	豆腐ハンバーグ	特弁 762	ハムステーキ		
	12/29(月)		12/30(火)		12/31(水)						
	冬季休業		冬季休業		冬季休業						
							☆☆今月の冷やし麺☆☆ 月曜日 雑穀弁当(うどん・そば) 火曜日 おにぎり弁当(うどん・そば) 水曜日 てんぷら弁当(うどん・そば) 木曜日 とうろ混ぜ飯弁当(うどん・そば) 金曜日 鶏もも天わかめ弁当(うどん・そば)		☆☆今月の週替わり丼☆☆ 1週目 鶏の生姜甘辛丼 2週目 豚挽肉のたまごあんかけ丼 3週目 タルタルエビフライ丼 4週目 麻婆豆腐丼 5週目		☆☆今月の鍋焼き☆☆ 月曜日 醤油ちゃんこ鍋うどん 火曜日 ワンタン麺(中華麺) 水曜日 カレーうどん 木曜日 旨塩鍋うどん(ミニ五目御飯付き) 金曜日 天ぷらうどん

※仕入材料等の都合で予告なしにメニューを変更することがございますので予めご了承ください。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後二時頃迄)にお願いします。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じました時は直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。



・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円	特 種 類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)	600円
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス(大)(月～金)	300円		サンドイッチ弁当(水)(予約制)	550円
					・雑穀米(予約制)(月～金)	270円		(3日・17日クロワッサンサンド・10日・24日カツサンド)	
								週替わり丼(月～金)(予約制)	600円
								鍋焼きシリーズ(月～金)(予約制)	600円

・食パン230円(税込)・ぶどうパン・マースルフレッド・ロイヤルフレッド各300円(税込)・クロワッサン500円(税込)

毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)

・おかず生巻 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火～金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までをお願いします。

前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。

● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願い致します。

● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)

なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

