

2026年



## 献立予定表

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。



シントミフーズ株式会社

東京都立川市一番町4-36-7

〒190-0033

TEL 042-531-0025

FAX 042-531-0098

※喫食は喫食時間内（午後二時頃迄）にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さい。  
 直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。  
 さるようご協力お願い致します。  
 ※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じました時は

★★今月の冷やし麺★★		★★今月の丼★★		★★今月の鍋焼き★★								
月曜日	いなり寿司弁当	1週目	チーズハンバーグ丼	月曜日	醤油ちゃんこ鍋うどん							
火曜日	あにぎり弁当	2週目	濃厚肉茶飯丼	火曜日	ワンタン麺（中華麺）							
水曜日	てんぷら弁当	3週目	タルタルソースカツ丼	水曜日	カレーうどん							
木曜日	明太とろろ弁当	4週目	韓国風ビビンバ	木曜日	旨塩鍋うどん							
金曜日	頬ムネ天わかめ弁当			金曜日	天ぷらうどん							
	2/2(月)	kcal	2/3(火)	kcal	2/4(水)	kcal	2/5(木)	kcal	2/6(金)	kcal	2/7(土)	
上弁 864	チキンカツ スタミナ焼肉 春雨中華サラダ 花野菜ソテー さつま揚げの利休焼き	上弁 838	エビフライ&白身フライ チキンポロゼーヌ 切干大根煮 高菜キャベツ ミニフルーツゼリー	上弁 857	牛肉コロッケ 牛丼肉	上弁 927	ネギ塩だれ炭火焼肉 鶏の西京焼き	上弁 830	シーフードカレー ホタテ風味フライ	上弁 817	鶏肉のカシューなツ炒め 野菜春巻	
特弁 894	野菜コロッケ	特弁 859	オムレツ甘酢あん	特弁 980	ハムステーキ	特弁 954	野菜とマカロニのスープ煮 グリーンサラダ カップなめ茸	特弁 865	挽肉もやしのガーリック黒コショウ炒め プロッコリーと春雨のオーロラソース 大根と昆布の生姜煮	特弁 885	厚揚げと結び白滝の煮物 イタリアンサラダ シューマイ	
	2/9(月)	kcal	2/10(火)	kcal	2/11(水)	kcal	2/12(木)	kcal	2/13(金)	kcal	2/14(土)	
上弁 754	ピックハムカツ 明太スパゲッティ 五目ひじき煮 オクラのおかか和え ポテトサラダ	上弁 810	豚挽き肉の韓国風サムジャンン 鶏のから揚げ ジャーマンポテト インゲン味噌和え かみなりこんにゃく	上弁 763	建国記念日		上弁 724	麻婆豆腐 ハムマヨサラダフライ	上弁 876	鶏肉キャベツ昌吉炒め とんかつ	上弁 754	豚肉生姜焼き イカと彩り野菜カツ
特弁 843	千草焼	特弁 834	たれ付き団子	特弁 845			特弁 765	ウインナーとビーフの中華炒め 胡瓜とわかめの胡麻和え ラー油しいたけ	特弁 922	五目きんぴら マカロニサラダ 紅白花形さつま	特弁 874	竹輪と人参の煮付 三色ナムル じゃが芋のツナマヨ和え
	2/16(月)	kcal	2/17(火)	kcal	2/18(水)	kcal	2/19(木)	kcal	2/20(金)	kcal	2/21(土)	
上弁 754	肉じゃが アジフライ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 厚焼き玉子	上弁 867	グリルハンバーグ チキントマトシチュー 豚挽肉とマカロニのコンソメソテー こんにゃくと大豆のピリ辛炒め 佃煮	上弁 766	豚肉玉子木くらH.H炒め きたあかりコロッケ	上弁 819	Bジューーシーメンチカツ スパゲッティナポリタン	上弁 787	肉ニラモヤシ炒め たっぷりコーンフライ	上弁 787	豚丼風味 のり塩チキンカツ	
特弁 843	上野生姜店	特弁 911	ハムのオニオンソースがけ	特弁 809	海鮮お好み焼き	特弁 865	がんもと椎茸の煮物 オクラと紅生姜の和え物 カップ金山寺みそ	特弁 843	高菜こんにゃく炒め ひじきともやしの柚子胡椒和え 三色豆	特弁 843	大根とオクラの煮物 小松菜の辛子和え チキンナゲット	
	2/23(月)	kcal	2/24(火)	kcal	2/25(水)	kcal	2/26(木)	kcal	2/27(金)	kcal	2/28(土)	
	天皇誕生日	上弁 1089	鶏むね肉天 八宝菜 五目煮豆 ほうれん草の胡麻和え キムチもやし	上弁 820	広東春雨 ハムカツ ひじきの鶏そぼろ煮 コーンサラダ オクラの山葵和え	上弁 793	鶏子煮 フイッシュフライ	上弁 709	バーベQハンバーグ 鶏のペペロンキヤベツ 青のり粉吹芋 花さつま	上弁 747	北海道かぼちゃクノーテル 海鮮チャブチエ	
	特弁 1120	サバ塩焼き	特弁 896	チンジャオロース春巻	特弁 845	こんにゃくと竹輪のピリ辛炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ ごま高菜	特弁 765	イカフライ	特弁 859	筑前煮 いんげんとコーンのニンニクソテー 山菜の土佐和え		
・上弁 550円	→	おかず 400円	・ライス 270円	・特弁 600円	→	おかず 450円	・ライス (大) (月~金) 300円		特種類	冷やし麺弁当 (月~金) (予約制) 600円		
・食パン230円 (税込) · ぶどうパン・マーブルフレッド・ロイヤルフレッド各300円 (税込) · クロワッサン500円 (税込)		・雑穀米 (予約制) (月~金) 270円		・サンドイッチ弁当 (水) (予約制) 550円						(25日クロワッサンサンド・4日・18日カツサンド)		
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)				・鍋焼シリーズ (月~金) (予約制) 600円						鍋焼シリーズ (月~金) (予約制) 600円		
・おかず生姜 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。				・週替わり丼 (月~金) (予約制) 600円						週替わり丼 (月~金) (予約制) 600円		

● 特殊類・雑穀米のご注文は、火~金曜日分の前日の17時まで、月曜日分は土曜日12時までにお願いします。  
 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までにお願い致します。

● 週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。宜しくお願ひ致します。

● 土曜日のお弁当は全てパック弁当の対応になります。(回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。)  
 なお、ライスは普通のみで大盛及び雑穀米の対応はございません。

