

2026年



献立予定表



シントミフース株式会社  
東京都立川市一番町4-36-7  
〒190-0033  
TEL 042-531-0025  
FAX 042-531-0098

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

☆☆今月の冷やし麺☆☆		☆☆今月の週替わり丼☆☆		☆☆今月の鍋焼き☆☆							
月曜	いなり寿司弁当	1週目	チーズハンバーグ丼	月曜	醤油ちゃんこ鍋うどん						
火曜	おにぎり弁当	2週目	鶏胸肉茶飯丼	火曜	ワンタン麺 (中華麺)						
水曜	てんぷら弁当	3週目	タルタルソースカツ丼	水曜	カレーうどん						
木曜	明太とろろ弁当	4週目	韓国風ビビンバ	木曜	旨塩鍋うどん						
金曜	鶏ムネ天わかめ弁当			金曜	天ぷらうどん						
2/2(月)		kcal	2/3(火)	kcal	2/4(水)	kcal	2/5(木)	kcal	2/6(金)	kcal	2/7(土)
上弁 864	チキンカツ スタミナ焼肉 春雨中華サラダ 花野菜ソテー さつま揚げの利休焼き	上弁 838	エビフライ&白身フライ チキンポロゼーネ 切干大根煮 高菜キャベツ ミニフルーツゼリー	上弁 857	牛肉コロッケ 国産肉 高野豆腐の含め煮 小松菜のナムル 紅白なます	上弁 927	ネギ塩だれ炭火焼肉 鶏の西京焼き 野菜とマカロニのスープ煮 グリーンサラダ カップなめ茸	上弁 830	シーフードカレー ホタテ風味フライ 挽肉もやしのガーリック黒コショウ炒め ブロッコリーと春雨のオーロラソース 大根と昆布の生姜煮	上弁 817	鶏肉のカシューナッツ炒め 野菜春巻 厚揚げと結び白滝の煮物 イタリアンサラダ シューマイ
特弁 894	野菜コロッケ	特弁 859	オムレツ甘酢あん	特弁 980	ハムステーキ	特弁 954	こんにゃくのおかか炒め	特弁 865	野菜つくね	特弁 885	豆腐ナゲット
2/9(月)		kcal	2/10(火)	kcal	2/11(水)	kcal	2/12(木)	kcal	2/13(金)	kcal	2/14(土)
上弁 754	ビッグハムカツ 明太スパゲッティ 五目ひじき煮 オクラのおかか和え ポテトサラダ	上弁 810	豚挽き肉の韓国風サムジャン 鶏のから揚げ ジャーマンポテト インゲン味噌和え かみなりこんにゃく	上弁 763	建国記念日	上弁 724	麻婆豆腐 ハムマヨサラダフライ ウインナーとピーマンの中華炒め 胡瓜とわかめの胡麻和え ラー油しいたけ	上弁 876	鶏肉キャベツ旨塩炒め とんかつ 五目きんぴら マカロニサラダ 紅白花形さつま	上弁 754	豚肉生姜焼き イカと彩り野菜カツ 竹輪と人参の煮付 三色ナムル じゃが芋のツナマヨ和え
特弁 843	千草焼	特弁 834	たれ付き団子	特弁 845		特弁 765	こんにゃく田楽	特弁 922	プチハンバーグ	特弁 874	ラビオリ
kcal	2/16(月)	kcal	2/17(火)	kcal	2/18(水)	kcal	2/19(木)	kcal	2/20(金)	kcal	2/21(土)
上弁 754	肉じゃが アジフライ 切干大根煮 ほうれん草のお浸し 厚焼き玉子	上弁 867	グリルハンバーグ チキントマトシチュー 豚挽肉とマカロニのコンソメソテー こんにゃくと大豆のピリ辛炒め 佃煮	上弁 766	豚肉玉子木くらげ炒め きたあかりコロッケ がんもと椎茸の煮物 オクラと紅生姜の和え物 カップ金山寺みそ	上弁 819	Bジューシーメンチカツ スパゲッティナポリタン 高菜こんにゃく炒め ひじきともやしの柚子胡椒和え 三色豆	上弁 787	肉ニラモヤシ炒め たっぷりコーンフライ 大根とオクラの煮物 小松菜の辛子和え チキンナゲット	上弁 787	豚丼風煮 のり塩チキンカツ なすと竹輪の味噌炒め もやしナムル 青梗菜と油揚げの煮浸し
特弁 843	上野生姜店	特弁 911	ハムのオニオンソースがけ	特弁 809	海鮮お好み焼き	特弁 865	豆腐ハンバーグ	特弁 843	コンソメフライドポテト	特弁 838	チヂミ
2/23(月)		kcal	2/24(火)	kcal	2/25(水)	kcal	2/26(木)	kcal	2/27(金)	kcal	2/28(土)
	天皇誕生日	上弁 1089	鶏むね肉天 ハ宝菜 五目煮豆 ほうれん草の胡麻和え キムチもやし	上弁 820	広東春雨 ハムカツ ひじきの鶏そぼろ煮 コーンサラダ オクラの山葵和え	上弁 793	親子煮 フィッシュフライ こんにゃくと竹輪のピリ辛炒め 豆腐とわかめのチョレギサラダ ごま高菜	上弁 709	バーベQハンバーグ 鶏のペペロンキャベツ 青のり粉吹芋 花さつま	上弁 747	北海道かぼちゃクノーテル 海鮮チャプチェ 筑前煮 いんげんとコーンのニンニクソテー 山菜の土佐和え
		特弁 1120	サバ塩焼き	特弁 896	チンジャオロース春巻	特弁 845	ミトボール	特弁 765	イカフライ	特弁 859	揚げ餃子
・上弁	550円	→	おかず	400円	・ライス	270円		特 種 類	冷やし麺弁当 (月～金) (予約制) 600円		
・特弁	600円	→	おかず	450円	・ライス (大) (月～金)	300円			サンドイッチ弁当 (水) (予約制) 550円		
					・雑穀米 (予約制) (月～金)	270円			(25日クロワッサンサンド・4日・18日カツサンド)		
・食パン230円 (税込) ・ぶどうパン・マースルフレッド・ロイヤルフレッド各300円 (税込) ・クロワッサン500円 (税込)							鍋焼シリーズ (月～金) (予約制) 600円				
毎週火曜日締め切り、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。(パンフレットご覧下さい。)							週替わり丼 (月～金) (予約制) 600円				
・おかず生薑 1kg 税込み1350円 現金のみ取扱いになります。											