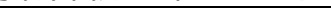


●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。

「竜田揚げ」は秋と深い関係がある 「竜田」とは奈良県の竜田川のこ とで、紅葉の名所とされている場所。 油の中で材料が赤く色変わりする様子 が竜田川の水の中を連想されるため 「竜田揚げ」という名前になった そうです。		☆冷やし麺弁当（うどん・そば）☆		☆今月の週替わり丼もの☆		kcal	10/1（木）	kcal	10/2（金）	kcal	10/3（土）
上弁 862		月曜日 雑穀弁当 火曜日 おにぎり弁当 水曜日 天ぷら弁当 木曜日 とろろ混ぜ弁当 金曜日 鶏ムネ天わかめ弁当		1週目 味噌カツ丼 2週目 から揚げ丼 3週目 焼肉丼 4週目 タルタルエビフライ丼 5週目 広東焼きそば		上弁 852 特弁 896	ポークカレー 鶏のから揚げ ウインナーとマカロニのコンソメソテー キャベツの紅生姜和え ミニフルーツゼリー サバの塩焼き	上弁 868 特弁 898	チキンステーキ 豚肉キャベツ旨塩炒め 五目ひじき煮 紅白なます うぐいす豆 上野生姜天	上弁 876 特弁 920	カツ煮 中華春巻 豆腐チャンプル チーズかまぼこ インゲンのごま和え たこ焼き
kcal	10/5（月）	kcal	10/6（火）	kcal	10/7（水）	kcal	10/8（木）	kcal	10/9（金）	kcal	10/10（土）
上弁 862 特弁 913	ビッグジュシーメンチカツ トマトとツナのスパゲティ 切干大根煮 こんにゃくサラダ 海鮮さつま オムレツデミソースがけ	上弁 907 特弁 962	麻婆豆腐 たっぷりコーンフライ 玉子きくらげ炒め ほうれん草の胡麻和え シューマイ 炭火焼つくね串	上弁 902 特弁 964	牛肉コチュジャンプルコギ 揚げ餃子 こんにゃくザーサイ炒め ポテトサラダ 枝豆とわかめのツナ和え タレ付き肉団子	上弁 872 特弁 921	チキンカツ 八宝菜 ビーフン挽肉炒め シーザーサラダ ごま高菜 チンジャオロース春巻	上弁 866 特弁 920	鶏ムネ天 春雨のシーフードチリソース がんもと椎茸の煮物 キャベツの酢の物 なめ茸 ハムステーキ	上弁 859 特弁 916	豚丼風煮 たこかつ イカときくらげのバター醤油炒め インゲンの辛子和え れんこん饅頭 コンソメフライドポテト
kcal	10/12（月）	kcal	10/13（火）	kcal	10/14（水）	kcal	10/15（木）	kcal	10/16（金）	kcal	10/17（土）
	 スポーツの日	上弁 893 特弁 941	エビフライ＆白身フライ スパゲティナポリタン 切干大根のハリハリ漬け オクラのおかか和え ラー油しいたけ お好み焼き	上弁 921 特弁 954	鶏の香草焼き 回鍋肉 こんにゃくとオクラの煮物 小松菜のお浸し 厚焼玉子 野菜コロッケ	上弁 872 特弁 930	チキントマトシチュー ビーフメンチカツ ペペロンマカロニ ごぼうとひじきのサラダ 人参マリネ ブチハンバーグ	上弁 891 特弁 937	豚肉の生姜焼き アジフライ ウインナーと野菜のスープ煮 3色ナムル 佃煮 鉄板棒餃子	上弁 894 特弁 943	豚バラのオイスターソース炒め ハムカツ 挽肉の味噌もやし炒め イタリアンサラダ カリッとチキン チヂミ
kcal	10/19（月）	kcal	10/20（火）	kcal	10/21（水）	kcal	10/22（木）	kcal	10/23（金）	kcal	10/24（土）
上弁 906 特弁 954	甘辛ねぎま 牛肉コロッケ インゲンのコーンバターソテー 蓮根の梅和え カップ磯のり ミートボール	上弁 922 特弁 976	のり塩チキンカツ 広東春雨 高野豆腐の含め煮 ネギ塩もやし かみなりこんにゃく 竹輪のマヨ明太焼き	上弁 853 特弁 892	親子煮 豚ロース竜田揚げ ウインナーとビーフンの中華炒め オクラのわさび和え さつま揚げの利休焼き とうもろこし	上弁 894 特弁 942	バーベQハンバーグ 五目煮豆 大根と胡瓜のマヨワサ 餃子 フライドポテト	上弁 904 特弁 955	骨なしチキンフィレ 豚肉の塩ダレ炒め 五目さんびら じゃが芋のおかか和え 大根と昆布の生姜煮 照焼つくね	上弁 894 特弁 943	エビカツ 豚肉とニンニクの芽炒め 鶏挽の野菜ソテー 春雨中華サラダ 赤ウインナー ラビオリ
kcal	10/26（月）	kcal	10/27（火）	kcal	10/28（水）	kcal	10/29（木）	kcal	10/30（金）	kcal	10/31（土）
上弁 887 特弁 946	鶏肉のみぞれがけ 高菜の和風スパゲティ 蓮根とウインナーのガーリックソテー キャベツの刻み昆布和え 厚焼玉子 笹かまぼこのマヨ醤油焼き	上弁 861 特弁 923	黒毛和牛メンチ 肉じゃが マカロニカレー炒め ほうれん草のお浸し カップ金山寺みそ ハムステーキオニオンソースがけ	上弁 852 特弁 908	鶏肉キャベツ柚子胡椒炒め フィッシュフライ 豚肉とこんにゃくのうま煮 キムチもやし チンゲン菜の酢味噌和え オムレツの和風だれあんかけ	上弁 879 特弁 899	スタミナ焼肉 とんかつ 小松菜と油揚げの煮浸し マカロニサラダ 花さつま こんにゃく田楽	上弁 919 特弁 968	ネギ塩だれ炭火風焼肉 ハムマヨサラダフライ あさりと切干大根の煮物 パンプキンサラダ シューマイ ミートボール	上弁 911 特弁 963	ヒレカツ 肉豆腐 なすと竹輪のみそ炒め 大根サラダ だし巻玉子 クリーミーコロッケ

※ 厳重な衛生管理のもとに調理製造をしておりますが、
万一異常を感じました時は、直ちに喫食を中止して当社までご連絡下さい。
※ 喫食は昼食時間（午後2時頃まで）にお願い致します。
※ 以降の時間経過の喫食は遠慮下さい。
※ 仕入材料等の都合で予告なしにメニュー変更することがございますので予めご了承ください。

お弁当	上弁当	550円	特弁当	600円	ライス	270円	●食パン230円 ●ぶどうパン300円 ●マーブルブレッド300円 ●ロイヤルブレッド300円 ●クロワッサン500円(税込) 毎週火曜日締切、金曜日お届け 配送員にお申し付け下さい。（パンフレットをご覧ください。） ●おかず生姜 1kg 1,350円（税込） ※現金のみのお取扱いになります。
	上弁当 大盛り	580円	特弁当 大盛り	630円	ライス(大) (月～金)	300円	
	上弁当 おかず	400円	特弁当 おかず	450円	雑穀米(予約制)(月～金)	270円	
特殊類	冷やし麺弁当(月～金)(予約制)				600円		 ※特殊類・雑穀米のご注文は予約制です。火～金曜日は前日の17時まで、月曜日は土曜日12時までにはお願いします。 前日が祝日の場合、祝前日の営業日までをお願い致します。 ※週替わり丼・雑穀米は、大盛はございませんのでご了承下さい。 ※土曜日のお弁当は全てパック弁当となります。回収作業は対応致しませんのでご了承下さい。
	週替わり丼 (月～金)(予約制)				600円		
	サンドイッチ弁当(水)(予約制)				550円		
	(14・28 日クロワッサンサンド)(7・21 日カツサンド)						

