

5がつこんだてひょう



			1日(木)	2日(金)
			チーズパン クリームシチュー ミニハンバーグ もやしとコーンの炒め物 フルーツ(りんご)	ごはん まつかぜやき 松風焼 ほうれん草ソテー 野菜きんぴら 粉ふき芋 フルーツ(パイン)
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
こどもの日	振替休日	ふりかけごはん(おかか) 牛肉コロッケ ブロッコリー 五目ひじき 厚焼玉子 フルーツ(りんご)	中華丼 フライドスイートポテト もやしおかかあえ フルーツ(みかん)	チョコチップパン ささみフライ ミートボール マカロニサラダ フルーツ(黄桃)
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
カレーライス 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ フルーツ(りんご)	りんごパン ハンバーグ ブロッコリー マカロニのクリーム煮 ウインナーとほうれん草のソテー フルーツ(みかん)	ごはん 赤魚の香味焼き インゲンソテー 切干大根 きゅうりの塩昆布あえ フルーツ(パイン)	ゆかりごはん 鶏肉とキャベツのうま塩炒め タコさんウインナー チンゲン菜のおひたし フルーツ(黄桃)	スパゲティミートソース 鶏肉のチーズローフ ほうれん草ソテー イタリアンサラダ フルーツ(りんご)
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ふりかけごはん(さけ) みそカツ ポイルキャベツ 春雨とインゲンの炒め物 大根のそぼろ煮 フルーツ(みかん)	ごはん 焼肉 ピーマンソテー 竹輪のいそべ揚げ 人参とコーンのサラダ フルーツ(パイン)	キャラメルパン オムレツ フライドポテト きのこ野菜のソテー 大根とかにかまのサラダ フルーツ(黄桃)	ごはん 麻婆豆腐 わかめサラダ シュウマイ フルーツ(りんご)	ごはん 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 がんも煮 チンゲン菜のおかかあえ フルーツ(みかん)
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
塩焼きそば 揚げギョーザ チョレギサラダ フルーツ(パイン)	ドライカレー 三角チーズポテトフライ 白菜とハムのサラダ フルーツ(りんご)	豚丼 ツナひじき 生姜キャベツ フルーツ(みかん)	いちごパン 鶏肉の照焼き ほうれん草とコーンのソテー チーズポテト フルーツ(黄桃)	ふりかけごはん(たまご) 白身魚フライ 春雨サラダ 小松菜の炒め煮 フルーツ(パイン)