



8がつこんだてひょう



1日（金）

ごはん
すき焼き風煮
野菜かきあげ
インゲンのツナあえ
フルーツ（パイン）

4日（月）	5日（火）	6日（水）	7日（木）	8日（金）
なつやさい 夏野菜カレー ささみカツ イタリアンサラダ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（たまご） とりにく ちゅうかいだ 鶏肉の中華炒め きりほしだいこんに 切干大根煮 シュウマイ フルーツ（パイン）	ごはん ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ ごぼうサラダ たこ焼き フルーツ（黄桃）	くらざとう 黒砂糖パン ハンバーグイタリアンソース マカロニソテー はくさい とりにく 白菜と鶏肉のコンソメ煮 ミルクポテト フルーツ（みかん）	ごはん あかうお こうみや 赤魚の香味焼き きき 茎わかめ ごもくやさいいた 五目野菜炒め ブロッコリーマヨおほかあえ フルーツ（りんご）
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）
	ごはん タレカツ インゲンソテー ポテトサラダ あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ（黄桃）	お盆やすみ 		
18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）
ふりかけごはん（さけ） ぎゅうにく 牛肉コロッケ ブロッコリー ごもく 五目ひじき タコさんウインナー フルーツ（黄桃）	ごはん とうふ 豆腐のかにあんかけ はるまき 春巻 パンプキンサラダ フルーツ（みかん）	スパゲティミートソース とりにく てりや 鶏肉の照焼き はなやさい 花野菜ソテー フルーツ（りんご）	ごはん い しろうみざかな チーズ入り白身魚フライ インゲンソテー ジャーマンポテト しょうが 生姜キャベツ フルーツ（黄桃）	イチゴパン コーンクリーミーコロッケ ブロッコリー ラタトゥイユ ぶたにく やさい 豚肉と野菜のソテー フルーツ（みかん）
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）
しお ふた どん 塩だれ豚バラ丼 イカのチリソース もやしとコーンの炒め物 フルーツ（パイン）	ももパン ツナとトマトのオムレツ ほうれん草ソテー ミートボール オーロラサラダ フルーツ（りんご）	ハヤシライス ハンペンフライ チョレギサラダ フルーツ（みかん）	ふりかけごはん（おかか） なんばん チキン南蛮 はるさめ 春雨とインゲンの炒め物 にんじん 人参とコーンのサラダ フルーツ（りんご）	ちゅうかどん 中華丼 フライドスイートポテト さんしよく 三色ナムル フルーツ（黄桃）