



2かつこんだてひょう

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ふりかけごはん（たまご） やきにく 焼肉 ボイルキャベツ ごぼうサラダ コンソメポテト フルーツ（パイン）	スパゲティクリームソース チキントマトオムレツ ほうれん草ソテー ^{そう} コールスローサラダ フルーツ（りんご）	ごはん まいぼーどうふ 麻婆豆腐 はるまき 春巻 いんげんのごまあえ フルーツ（黄桃） ^{おうとう}	ふどうパン とりにく 鶏肉の照焼き ワインナーのコンソメソテー ^{てりや} マカロニサラダ フルーツ（みかん）	ごはん すいなた 酢豚 れんこんひじきサラダ あつやきたまご 厚焼玉子 フルーツ（パイン）
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ごはん あさかな やさい 揚げ魚の野菜あんかけ カリフラワーべーコン炒め たこ焼き フルーツ（りんご）	ごまパン ハンバーグトマトソース マカロニソテー ^{いた} ほうれん草の卵炒め ^{たまごいた} ジャーマンポテト フルーツ（黄桃） ^{おうとう}	建国記念 の日 	ふりかけごはん（さけ） ごもくたまご 五目卵焼き インゲンソテー ^{ちくわ} 竹輪のきんぴら 生姜きゅうり フルーツ（パイン）	チキンカレー おんやさい 温野菜サラダ おからポテト フルーツ（りんご）
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ソース焼そば ポテチキ わかめサラダ フルーツ（黄桃） ^{おうとう}	豚たま丼 ちくわ 竹輪のごま天 ^{てん} 白菜のオイスター炒め ^{はくさい} フルーツ（みかん）	ごはん とりにく 鶏肉の竜田揚げ きりぼし大根サラダ ^{いた} あお 青のり粉ふき芋 ^{いも} フルーツ（パイン）	ごはん なす 茄子のそぼろあん イカのチリソース チンゲン菜のおかかあえ フルーツ（りんご）	ココアパン とりにく 鶏肉とほうれん草のシチュー ^{そう} ミートボール パンプキンサラダ フルーツ（黄桃） ^{おうとう}
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
天皇誕生日 	ごはん みそカツ ボイルキャベツ 五目ひじき ミルクポテト フルーツ（パイン）	イチゴパン ツナのチーズローフ マカロニソテー ^{やさい} 野菜のスープ煮 ^に きのこソテー ^{おうとう} フルーツ（黄桃）	カレーライス とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ イタリアンサラダ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（おかか） あかうお 赤魚の照焼き 塙わかめ はるさめ 春雨サラダ はくさい 白菜の煮浸し フルーツ（みかん）

