



2がつこんだてひょう

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）
ふりかけごはん（たまご） やきにく 焼肉 ボイルキャベツ ごぼうサラダ コンソメポテト フルーツ（パイン）	スパゲティクリームソース チキントマトオムレツ ほうれん草 ^{そう} ソテー コールスローサラダ フルーツ（りんご）	ごはん まーぼー豆腐 ^{とうふ} はるまき 春巻 いんげんのごまあえ フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	ぶどうパン とりにく ^{てりや} 鶏肉の照焼き ウインナーのコンソメソテー マカロニサラダ フルーツ（みかん）	ごはん すぶた 酢豚 れんこんひじきサラダ あつやきたまご ^ご 厚焼玉子 フルーツ（パイン）
9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）
ごはん あ ^{さかな} やさい 揚げ魚の野菜あんかけ カリフラワーベーコン ^{いた} 炒め たこ ^や 焼き フルーツ（りんご）	ごまパン ハンバーグトマトソース マカロニソテー ほうれん草 ^{そう} の卵 ^{たまご} 炒め ジャーマンポテト フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	<div> <div>建国記念日</div> </div>	ふりかけごはん（さけ） ごもくたまご ^や 五目卵焼き インゲンソテー ちくわ 竹輪のきんぴら しょうが ^が 生姜きゅうり フルーツ（パイン）	チキンカレー おんやさい 温野菜サラダ おからポテト フルーツ（りんご）
16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
ソース ^{やき} 焼そば ポテチキ わかめサラダ フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	ぶた ^{どん} 豚たま丼 ちくわ 竹輪のごま天 ^{てん} はくさい 白菜のオイスター ^{いた} 炒め フルーツ（みかん）	ごはん とりにく ^{たつたあ} 鶏肉の亀田揚げ きりぼしだいこん 切干大根サラダ あお ^こ 青のり粉 ^{いち} ふき芋 フルーツ（パイン）	ごはん な ^す 茄子のそぼろあん イカのチリソース チンゲン菜 ^{さい} のおかかあえ フルーツ（りんご）	ココアパン とりにく ^{そう} 鶏肉とほうれん草のシチュー ミートボール パンプキンサラダ フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）
23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）
<div> <div>天皇誕生日</div> </div>	ごはん みそカツ ボイルキャベツ ごもく 五目ひじき ミルクポテト フルーツ（パイン）	イチゴパン ツナのチーズローフ マカロニソテー やさい ^に 野菜のスープ煮 きのこソテー フルーツ（黄桃 ^{おうとう} ）	カレーライス とりにく ^{からあ} 鶏肉の唐揚げ イタリアンサラダ フルーツ（りんご）	ふりかけごはん（おかか） あかう ^{てりや} 赤魚の照焼き くき 茎わかめ はるさめ 春雨サラダ はくさい ^{にびた} 白菜の煮浸し フルーツ（みかん）

