7かつこんだてひょう

1日（水）	2日（木）	3日（金）
ごはん 玉子サラダフライ ボイルキャベツ ブロッコリーのペペロン炒め 人参とコーンのサラダ フルーツ（黄桃）	カレーライス ロースとんかつ 大根サラダ フルーツ（りんご）	オレンジパン かにクリームコロッケ スパソテー ミートボール 豚肉と野菜のソテー フルーツ（パイン）

6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
ごはん 焼肉 れんこんひじきサラダ コンソメポテト フルーツ（みかん）	マーブルパン ハンバーグ マカロニソテー スクランブルエッグ 小松菜ソテー フルーツ（黄桃）	ふりかけごはん（さけ） 揚げ魚の野菜あんかけ ビーフンソテー わかめサラダ フルーツ（りんご）	ごはん プルコギ 切干大根煮 シュウマイ フルーツ（パイン）	ナポリタン ポークウインナー チョレギサラダ フルーツ（みかん）

13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
塩だれ豚バラ丼 焼きもろこし天 フレンチサラダ フルーツ（黄桃）	ふりかけごはん（たまご） 俵型メンチ ブロッコリー 五目野菜炒め 厚焼玉子 フルーツ（りんご）	夏野菜カレー チキンカツ ミモザサラダ フルーツ（パイン）	ももパン ツナのチーズローフ インゲンソテー ほうれん草とマカロニのソテー じゃが芋のベーコン煮 フルーツ（みかん）	焼き鳥丼 野菜かきあげ きゅうりの塩昆布あえ フルーツ（黄桃）

20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）
	ごはん すき焼き風煮 竹輪のいそべ揚げ パンプキンサラダ フルーツ（パイン）	ごまパン ささみフライ きのことマカロニのトマトソース チーズポテト フルーツ（みかん）	ごはん 豚肉とじゃが芋の揚げ煮 がんも煮 チンゲン菜のおかかあえ フルーツ（黄桃）	ごはん チンジャオロース 大学芋 竹輪とツナのサラダ フルーツ（りんご）

27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
麻婆菜麺 ポテチキ 炒めナムル フルーツ（パイン）	ごはん 五目卵焼き インゲンソテー 茎わかめのきんぴら さつまいも甘露煮 フルーツ（みかん）	ごはん 豆腐のかにあんかけ ポテトサラダ たこ焼き フルーツ（黄桃）	ふりかけごはん（おかか） 白身魚のレモンソース ウインナーのコンソメソテー タマゴサラダ フルーツ（りんご）	りんごパン ポークチャップ 和風ミニハンバーグ コールスローサラダ フルーツ（パイン）

シントミフーズ株式会社